

## gramme Multisports

Adulte Jeudi 19h30/21h00 Gymnase hélène Boucher

13-sept.-18	Badminton	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
20-sept.-18	Badminton	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
27-sept.-18	Badminton	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
4-oct.-18	Badminton	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
11-oct.-18	Badminton	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
18-oct.-18	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
25-oct.-18	Vacances de la toussaint	
1-nov.-18		
8-nov.-18	Volley - ball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
15-nov.-18	Volley - ball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
22-nov.-18	Volley - ball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
29-nov.-18	Volley - ball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
6-déc.-18	Volley - ball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
13-déc.-18	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
20-déc.-18	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
27-déc.-18	Vacances de Noël	
3-janv.-19		
10-janv.-19	Tchook-ball /kinball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
17-janv.-19	Tchook-ball /kinball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
24-janv.-19	Tchook-ball /kinball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>
31-janv.-19	Tchook-ball /kinball	<i>gymnase Hélène Boucher</i>

7-févr.-19	Tchook-ball /kinball	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
14-févr.-19	Vacances d'hiver	
21-févr.-19		
28-févr.-19	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
7-mars-19	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
14-mars-19	handball/basketball	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
21-mars-19	handball/basketball	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
28-mars-19	handball/basketball	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
4-avr.-19	handball/basketball	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
11-avr.-19	Vacances de printemps	
18-avr.-19		
25-avr.-19	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>gymnase Héléne Boucher</i>
2-mai-19	Circuit training fesses abdos cuisses	<i>plage , bois boissel</i>
9-mai-19	Sport exterieur	<i>plage , bois boissel</i>
16-mai-19	Sport exterieur	<i>plage , bois boissel</i>
23-mai-19	Sport exterieur	<i>plage , bois boissel</i>
30-mai-19	Sport exterieur	<i>plage , bois boissel</i>
6-juin-19	Sport exterieur	<i>plage , bois boissel</i>
13-juin-19	Sport exterieur	<i>plage , bois boissel</i>