

# TROUSSEAU

## LINGE :

- Chemises, chemisettes, polos, tee-shirts (à volonté)
- Pantalons et jogging
- Shorts
- Pulls ou sweat-shirts (au moins un chaud)
- 1 vêtement de pluie (type K-WAY ou ciré)
- 1 casquette ou autre
- Crème solaire adaptée à votre peau (protection élevée recommandée)
- Slips, sous- vêtements, chaussettes (en quantité suffisante)
- Serviettes et gants de toilettes et une serviette de plage
- Pyjamas
- Maillots de bain (2) et un slip de bain pour les garçons (obligatoire dans certaines piscines)

## CHAUSSURES :

- 1 paire de chaussures de marche ou de bonnes chaussures de sport (pas de chaussures neuves)
- 1 paire de chaussures de repos (type : sandales)
- 1 une vieille paire de chaussure de sport pour le canyon.

## NECESSAIRE DE TOILETTE :

- Brosse à dents et dentifrice
- Shampoing
- Gel douche

## COUCHAGE :

- 1 sac de couchage obligatoire (duvet)
- 1 drap housse (1 personne) (seulement 11-14 ans)
- 1 petit oreiller (facultatif) pratique dans le car pour la nuit

## DIVERS :

- Papier à lettre, crayon, enveloppes, timbres
- Matériel pour le linge : 1 brosse et du savon /lessive (en tube par exemple)
- Lampe de poche plus une pile de rechange (indispensable)
- 1 gourde

## SPECIAL FILLES :

- Serviettes hygiéniques et tampons hygiéniques (cf. activités aquatiques)